Руководство пользователя



Умный браслет-шагомер

Прежде, чем начать пользоваться шагомером, прочтите инструкцию.

Модель: С120

введение

Цифровой шагомер измеряет количество сделанных шагов, затраченные калории, пройденное расстояние, время. Память прибора позволяет сохранять результаты за 30 дней использования. Шагомер имеет функцию передачи данных на компьютер. Для поддержания здоровья и снижения риска приобретения хронических заболеваний необходимо проходить 10000 шагов в день. Для заметного снижения веса рекомендуется проходить 12000 – 15000 шагов в день. Для достижения хорошей спортивной формы следует проходить, по меньшей мере, 30000 шагов в день.

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

Установка элемента питания Установите батарейку или замените использованную: 1. Снимите силиконовую клипсу как показано на рисунке:



2. Откройте крышку батарейного отсека отверткой:



3. Вставьте литиевый элемент типа CR 2025 положительным выводом элемента наружу:



ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

 Установите крышку батарейного отсека на место и прикрепите силиконовую клипсу.
ВАЖНО:

 Память устройства рассчитана на запись результатов за 30 дней использования. 7 дней - возможность просмотра на дисплее.

 Если батарейка разрядилась, записанные результаты будут удалены. Старайтесь переносить и хранить данные о результатах на компьютере.

Обслуживание, уход и хранение.

- Не разбирайте шагомер.

 Не подвергайте шагомер чрезмерным колебательным нагрузкам.

 Исключите воздействие на шагомер излишних вибраций, ударов, магнитных и электрических полей и т.д.

- Не подвергайте прибор воздествию бензина, керосина, растворителей, химикатов и т.д.

- Храните шагомер в сухом, закрытом месте.

- Держите шагомер в недоступном для детей месте.

- Не подвергайте шагомер воздействию влаги и не трогайте его мокрыми руками.

 - Для протирки прибора используйте слегка увлажненную мягкую ткань. Для удаления пятен и разводом воспользутесь мягким мыльным раствором.

НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



Кнопка "Mode" (режим)

- Нажмите кнопку "Mode" один или несколько раз для выбора нужного режима.

- В меню настроек нажимайте Mode для уменьшения значений.

Кнопка "Set" (установка)

 Нажмите и удерживайте до тех пор, пока на экране не появится "12HR" или "24Hr". Переходите к установке.
Кнопка "Reset" (сброс)

- Нажмите и удерживайте около 2-х секунд, чтобы сбросить настройки.

- В меню настроек нажимайте для увеличения значений. Кнопка "Light"(свет)

- Нажмите, чтобы включить фоновую подсветку дисплея на 3 секунды.

НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ

2. ВАЖНО:

В любом режиме (за исключением РЕЖИМА SET MODE (УСТАНОВКА ПАРАМЕТРОВ) нажимайте и удерживайте кнопку MODE (Режим) в течение 2-х секунд, чтобы активировать заданные параметры.

Когда параметры активированы, на дисплее появится и начнет мигать фигурка бегущего человечка.

Перед началом использования выполните установку следующих параметров:



 Нажмите и удерживайте кнопку "Set" (установка) до появления на экране символов "ADJ", затем на дисплее появятся и замигают символы "12HR/24HR".
Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы выбрать и установить нужный формат времени, 12 и 24 часа.

 Нажмите кнопку "Set" (установка), на экране появятся часы и замигают цифры, обозначающие секунды.
Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы сбросить значения до "00". Затем,
Нажмите кнопку "Set" (установка), замигают цифры, обозначающие часы; нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим) для установки требуемого часа.

 Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим) для установки требуемого значения минут.
Нажмите кнопку "Set" (установка) для установки даты и месяца. Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим) для установки требуемого месяца.

- Нажмите кнопку "Set" (установка) - замигает значение даты. Нажмите кнопку

"Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим) для установки требуемого значения даты.

- Нажмите кнопку "Set" (установка) - замигает год. Нажмите кнопку

"Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим) для установки требуемого года. - Нажмите кнопку "Set" (установка), замигают "CM" (сантиметр) или "In"(дюймы). Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы выбрать сантиметры или дюймы. При выборе "CM", рост будет измеряться в сантиметрах, а вес в килограммах.

 Нажмите кнопку "Set" (установка), замигают показатели, обозначающие рост. Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы установить свой рост.

- Нажмите кнопку "Set" (установка), замигают показатели, обозначающие вес. Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы установить свой вес.

 Нажмите кнопку "Set" (установка), замигают показатели, обозначающие числа шагов. Нажмите кнопку "Reset" (сброс) или кнопку "Mode" (режим), чтобы установить суточную норму числа шагов.

- Нажмите кнопку "Set" (установка), чтобы зафиксировать все установки. После этого дисплей вернется в режим отображения времени. Определение длины шага.

Чтобы правильно измерить длину шага, пройдите 100 метров и сосчитайте число шагов. Разделите пройденную дистанцию на число шагов.

Рассмотрим пример:

Допустим, Вы прошли 6,2 метра, сделав 10 шагов. Тогда 6,2 метра (общее расстояние) / 10 (число шагов) = 0,62 метра (62 сантиметра). Длина шага равняется 62 сантиметрам.

ПРИМЕЧАНИЕ: в отличие от обычного шагомера с механическим сенсором, в модели С110 применяется система цифрового датчика движения, который определяет количество шагов. Благодаря этому шагомер не издает звук погремушки.

Использование шагомера.

Нажмите кнопку "Mode" (режим) один или несколько раз для коррекции режимов:

Режим подсчета шагов



Показывает общее количество, пройденных за день, шагов. Нажмите и удерживайте кнопку "Reset" (сброс), чтобы стереть данные. Пройденное расстояние



Отображает расстояние, пройденное за день ("КМ" или "МИЛИ")Нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку "Reset" (сброс), чтобы стереть данные.

Затраченные калории



Отображает калории, затраченные за день. Нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку "Reset" (сброс), чтобы стереть данные.

Время, затраченное на ходьбу



Отображает время, затраченное на ходьбу за день. Нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку "Reset" (сброс), чтобы стереть данные. Вызов данных из памяти



Нажимайте кнопку "Reset" (сброс), один или несколько раз, чтобы выбрать результаты за определенный день. Нажмите кнопку "Set" (установка) один или несколько раз, чтобы просмотреть результаты за выбранный день

Итоговые результаты



Нажмите кнопку "Set" (установка)один или несколько раз, чтобы просмотреть итоговые результаты. Нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку "Reset" (сброс), чтобы стереть данные.

Будильник



Подержите кнопку "Set" (установка) в течение 2-х секунд, пока на дисплее не замигают цифры будильника. Замигают часы.

- Нажмите кнопку "Mode" (режим) и "Reset" (сброс), чтобы установить или сбросить требуемый час .

- Нажмите кнопку "Set" (установка) - замигают цифры-минуты.

- Нажмите кнопку "Mode" (режим) и "Reset" (сброс), чтобы установить или сбросить требуемое значение минут.

- Нажмите кнопку "Reset" (сброс), чтобы установить будильник; на дисплее появится значок будильника.

- Нажмите кнопку "Mode" (режим), чтобы сохранить настроки и выти из меню.

Когда будильник сработает нажмите кнопку "Reset" (сброс). Будильник выключится.

Чтобы удалить настроки будильника нажмите кнопку "Mode" (режим) несколько раз, пока на дисплее не отобразится время будильника. Нажмите кнопку "Reset" (сброс), чтобы выключить будильник. Значок будильника пропадет с экрана дисплея.

Нажмите кнопку "Mode" (режим), чтобы сохранить настройки и выйти.

Сброс результатов.

Сброс результатов за день:

- Нажмите кнопку "Mode" (режим) один или несколько раз, пока не выберете желаемые результаты.

- Нажмите и удерживайте кнопку "Reset" (сброс) в тесение 2-х секунд, чтобы стереть результаты за день. Полное удаление:

- Нажмите кнопку "Mode" (режим) и перейдите в режим Total Data Mode (Итоговые результаты)/

- Нажмите кнопку "Reset" (сброс) в тесение 2-х секунд, чтобы стереть результаты.

Установка программного обеспечения.

 На сайте: www.sims2.ru/tovarc120.htm скачайте программное обеспечение и установите его на компьютер.

- На рабочем столе появится значок шагомера.

- Двойным щелчком правой кнопкой мыши нажмите на значок Шагомера; появится Мастер установки.

- Следуйте пошаговой инструкции на экране.

ВАЖНО: Совместим со следующими операционными системами: Windows XP, Vista, Win 7 и Win 8. Загрузка данных.

После того как установка программного обеспечения завершена, на экране появится значок шагомера:



Левой кнопкой мыши дважды нажмите на иконку. Откроется следующее окно:

2	Pede	ometer Mana	gement	×
Ţ	Jsername: Password:	Remember : Login	ne Register]

 При первом использовании введите имя и пароль как это показано ниже:

Username: admin

Password: 123456

- Нажмите на кнопку "Login" на экране.

 На экране монитора компьютера откроется лицевая страница программы.



Создание и регистрация аккаунта нового пользователя

Чтобы зарегистрировать новый персональный аккаунт: - Подсоедините шагомер к компьютеру с помощью кабеля. На экране шагомера появится значок РС. -Двойным щелчком нажмите на иконку шагомера на рабочем столе компьютера. Откроется программа по управлению шагомером. - Нажмите кнопку "Register" (Регистрация).

2	Pedometer Manage	ement	×
	Username: Password: <u>Remember me</u> Login	Register	

Откроется меню пользователя, как показано ниже:

User Registration		? ×
Basic informati	ion	
No.:	1407767468011335	
Username:	Alex	
Password:	•••••	
Re-password:	•••••	
Age:	25	
Sex:	Male 🔹	
Unit:	Metric •	
Height(cm):	172	
Weight(kg):	80	
Stride(cm):	60)
Register	Close	Getting No.

- ВВедите имя пользователя, пароль и персональные данные.

- После окончания, нажмите кнопку "Register" (Зарегистрировать).

На экране появится уведомление об окончании регистрации:



- Нажмите "ОК", чтобы сохранить настройки и выйти.

После завершения установок:

 Присоедините шагомер к компьютеру соединительным кабелем (ваши данные перенесутся в течение 2-5 минут)

- Нажмите на значок шагомера на рабочем столе компьютера, чтобы открыть программу.

- Введите новое имя пользователя и пароль, чтобы войти в программу.

Программа откроется:



- Выберете тот раздел меню, который Вас интересует.
Смотрите и редактируйте данные, следуя инструкции.

«User queries» - в этом разделе можно управлять данными пользователя.

User Management User queries	(Chapter	-	altan						-	(oji	
Usemame:	1			Sea	rch					Data Recove	nv 🛛
No.	Usersame	Sex	Age	Height	Weight	Solde	Target Steps	Target Distance	Target Calories	Registration Time	Seb
407767458011335	Margo	Fersale	23	150 cm	47 kg	60 cm	20000 step	6 km	200.71 Kcal	2014-10-14 17:28:59	
(_	_	_	_						
ne 1/1 Page	70	Page	Let p		Notpag		Home page	End page		Selected: 0	eista

Удалить информацию определенного пользователя можно с помощью кнопки «Select All»

User Ma	nagement	-	_			~			-		08
User q Use	aeries mame:			-	Sea	ch				Data i	lecovery
0011335	Usemanie Margo	Sex Female	Age 23	Height 158 on	Weight 47 kg	Stride 60 cm	Target Steps 10000 step	Target Distance 6 km	Target Calories 280.71 Kcal	Registration Time 2014-02-04 17 28:59	Select All
					ning Are yo	u sure to d	slette the selected	user account inform	ation 1		
				Ľ				Yes			
ne 1/1	Page	• 📃 d	Fage	Linter	•	Next page	n Hone	page] [Bvd	NIPE	Selected: 1	Delete

В разделе «Statistical Analysis» можно просматривать данные пользователя за определенный период : день, неделя, месяц, год.

	ast day	2014-1	10-14	Next day?	•	Dav • 201	4-10-14	- Enquity	Equ	1	
wanter j	inatrical display	0.00	Annu -	A second second	(1) (1)			The second se		Fate of Decoration	Data of the
NO 20146001130	Mapro	2014-12-14	0	0	0	9	10000	6	200.71	9	0

				_	_					_	-
Enquiry condit	on setting							Carrie	_		
ola	st week	205	442 L	Next week	22 1	Week • 201	4-42	Enquiry	Dec	et	
ina depiny i G	which diale										
	Coenane	Dute	Sheps	Distance(km)	Calorie(Kod)	Exercise time(min)	Target steps	Target distance(low)	Seget calores(Kcal)	Rate of Steps(%)	Refe til
0041464022,035	Mapro	2014-10-13	•	0	0	0	10000		290.75	0	0
0767458011115	Mapro	2014-13-14	0		0	0	18800	6	290.71	0	0

Enquiry cor	dition setting	201-	L-10	Next month		Month • 20	14-10	Enquiry	Expo	rt 🗌	
Ouria-deplay	(matrice) dealer										
No.	Usename	Cute	20pt	Datance(km)	Calories(Kcal)	Evencies time(min)	Target steps	Tarpet distance(on)	Target calories(Kcal)	Rate of Steps(%)	Rate of De
1407767468061	US Mapre	3054-20-05	0	.0		0	20000	6	298.71	0	0
1407767468001	US Mapre	3014-10-05	108	0.15	2.8	1	20000	4	290.71	1.08	25
1407767468061	05 Mapre	2014-10-04	177	0.25	4.8	2	20000	4	298.71	1.77	4.28
1407767468001	US Mapro	2014-10-05		0			10000	4	290.71	4	0
1400753468051	US Mapre	2014-10-06		0	0		20000		290.71	0	0
1407767468061	05 Mapre	2014-10-07		0			20000	4	298.71	4	0
1400767469061	05 Mapre	2014-10-08	16	0.05	6.2		20000		290.71	0.56	017
1407767468061	05 Mapro	2014-10-09		0			20000	6	298.71	4	0
1400767468061	05 Mapre	3014-10-10		0	0		20000	4	298.73	4	0
1407767468061	US Mapro	2014-10-11		0			20000	1	298.71	4	0
1407767464061	US Mapre	3014-10-12		0			20000		290.73	4	0
140776745468061	ES Mapre	2014-10-13		0			20000	4	298.71	4	
1407767468001	US Mapro	2014-10-14		0			20000		290.71		0
1407767468001 1407767468001 1407767468001 1407767468001	UD Mapre UD Mapre UD Mapre UD Mapre	2014-20-12 2014-20-12 2014-20-13 2014-20-14	0 0 0	0 0 0			20000 20000 20000	1 1 1	200.73 200.73 200.73 200.73	a a a	

Enquiry condi	ion setting] 20	4	Next year		fear •] 20	14	• Enquiry	be	rt 🗌	
Celle display 5	notical depices										
Ne.	Username	0 etc	Steps	Detence(im)	Criefer(Kol)	Exercise time(mir)	Target steps	Target eletancadore)	Target calories(Kcal)	Rate of Stape(%)	Rate of Dis
4077474680003329	Mapre	2014-09-30	19	0.05	6.2	0	30000	5	380.71	9.15	9.27
407303468000325	Mapre	2014-02-01	0			0	30000	5	290.71	0	
407342464055329	Mapre	2014 03-03	208	0.15	2.8	1	30000	6	380.71	1.08	2.5
41797468003325	Mapre	2014-02-04	177	0.25	4.0	2	20000	5	390.71	1.77	4.33
407363468055325	Mapre	2014-02-05	0	0	0	0	30000	5	380.71	0	
407903468000325	Mapre	2014 10-06	0			0	20000	5	380.71	0	
4073614680553725	Mapre	2014-02-07	0			0	20000	5	290.71	0	0
40792468003375	Mapre	254 62-08	35	4.05	6.2	0	30000	5	380.71	0.36	0.17
4070034680003725	Mapre	2014-02-09	0			0	20000	6	390.71	0	
4073034680003325	Mapre	204-02-08	0	0	0	0	30000	6	280.71	0	0
407903400003725	Mapre	204-02-03	0			0	30000	5	390.71	0	
407363468055325	Mapre	2014-02-02	0	0	0	0	20000	6	380.71	0	0
4179246800332	Mapre	204-02-03	0				30000	5	380.73		
4170346801172	Mapro	2014-02-04	0			0	20000	5	280.71	0	

Вкладка «Graphical Display» позволяет увидеть данные в виде графика за определенный период: день, неделя, месяц, год.



Воспользуйтесь кнопкой «Экспорт», чтобы сохранить необходимые данные и/или графики в формате Excel (Microsoft Office 2003).



Установить цель можно в графе «Goals setting»

Daily goals No.:	14077674680	11335
Username:	Марго	
Target Steps:	10000	(step) Confirm
Target Calories:	280.71	(Kcal) Confirm
Target Distance:	6.00	(km) Confirm
Sa	ive	Cancel

Изменить свои параметры в графе «Information»

Basic information	
No.:	1407767468011335
Username:	Марго
Password:	
Confirm Password:	
Age:	23
Sex:	Female •
Height(cm):	158
Weight(kg):	47
Stride(cm):	60

Для выхода необходимо нажать на кнопку «Exit»



е ооизаллеглася: орок 6 техацев со дня продажи. Гарантия распространяется на производственные дефекты. У повелных документов и письменной респамации.	аспространиется на дефекты, возникшие в разультате естественного износа изделия или его кощего использования, а такие на дефекты, возникшие в результате изменений и/или об проевденика, траткими илцами.	аца авца мосто печати, штампа одперяжано, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем егенский к инешнему видукомплектности не имею. Так же подгреридаю приемпемость	(покупатель Ф.И.О.) (подпись покупателя)	8	ralientine International LTD, Takiaun, (Kursak) se 2. Ta Tung Rd. 221 Hischin City, Taipei Hisien, R.O.C.	vCMMC 21, Poccini, 123363, r. Mocriss, yn. Hoadnocennosan, 4,6
арантичные осизател арантийный срок 6 месят три предоставлении товаг	арантия не распространя несоответствующего испо ямонтных работ проведе дрес гарантийной масте!	ата продажи Тата продажи Тодлись продавца с расшифровкой подписи состоянии Претензий к вн соловий Гарантии.			Іроизведено: Valentine Intern. Hth FI, Ne149, Sec 2, Ta Tung R	locranupric 000 «CriMiC-2», Poco