



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**ПОДУШКА ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ  
ПОД ГОЛОВУ TRELAX®  
СЕРИИ ОПТИМА**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ  
РУ №ФСР 2009/04606**

---

## СОДЕРЖАНИЕ

---

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	1
2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
3. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
4. ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ.....	2
5. ОГРАНИЧЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.....	2
6. ПРЕИМУЩЕСТВА ПОДУШЕК.....	3
7. СПОСОБ ПОДБОРА.....	3
8. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ.....	4
9. СОСТАВ.....	4
10. КОМПЛЕКТНОСТЬ.....	4
11. УХОД ЗА ИЗДЕЛИЕМ.....	5
12. ХАРАКТЕРИСТИКА МАТЕРИАЛОВ.....	6
13. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	7
14. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.....	7
15. СПОСОБ УТИЛИЗАЦИИ.....	7
16. РАЗРЕШИТЕЛЬНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ.....	8
17. РЕКОМЕНДУЕМ TRELAX®.....	9

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ TRELAX® ПОД ГОЛОВУ СЕРИИ **ОРТИМА** ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ. ПОДУШКИ ПОД ГОЛОВУ УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОХОНДРОЗА, ПРИ СМЕЩЕНИИ ПОЗВОНКОВ, ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЛЯРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ПОВЫШЕННОМ ТОНУСЕ МЫШЦ ШЕИ И СПИНЫ, В КОМПЛЕКСЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕР ПОСЛЕ ТРАВМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.

В АССОРТИМЕНТЕ СЕРИИ **ОРТИМА** ПРИСУТСТВУЮТ ПОДУШКИ **ОРТИМА 10** И **ОРТИМА 14** – ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ, **ОРТИМА ВАВУ** – ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 3-Х ЛЕТ.



Наименование	Артикул	Размер, см
Стандартная №14	П01, ОРТИМА 14	33x50x14
Стандартная №10	П02, ОРТИМА 10	33x50x10
Для детей старше 3-х лет	П03, ОРТИМА ВАВУ	23x40x8

---

## Показания к применению

---

- ☰ Дискомфорт и мышечное напряжение во время сна или дневного отдыха.
- ☰ Профилактика возникновения головных болей при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
- ☰ Профилактика развития остеохондроза шейного отдела позвоночника.
- ☰ Комплексная терапия остеохондроза шейного отдела позвоночника.
- ☰ Лечение нестабильности позвонков в шейном отделе.
- ☰ Ограничение подвижности шейного отдела после травм и заболеваний шеи.
- ☰ Улучшение кровоснабжения головного мозга при вертебробазилярной недостаточности.
- ☰ Комплексная терапия нарушений вестибулярного аппарата (головокружение).
- ☰ Комплексная реабилитация после травм и заболеваний шейного отдела.

---

## Дополнительные показания к применению подушки OPTIMA BABY

---

- ☰ Устранение мышечного дисбаланса в области шеи и надплечий.
- ☰ Комплексная терапия мышечных синдромов шейного отдела позвоночника.

---

## Лечебные эффекты

---

- ☰ Обеспечение физиологически выгодного положения головы и шейного отдела позвоночника во время сна и дневного отдыха.
- ☰ Нормализация кровообращения головного мозга.
- ☰ Нормализация тонуса мышц шеи и надплечий.
- ☰ Разгрузка шейного отдела.
- ☰ Улучшение качества и глубины сна.
- ☰ Уменьшение проявлений храпа.

---

## Ограничения и противопоказания к применению

---

Абсолютных противопоказаний к использованию не выявлено.

## Преимущества подушек TRELAX®

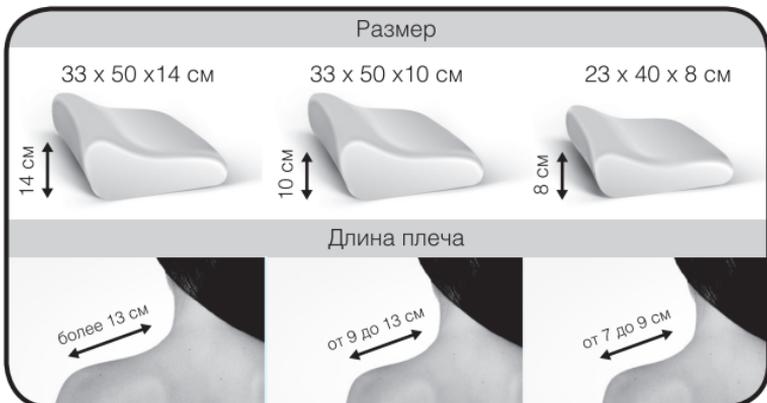
- ☉ Анатомическая форма, повторяющая изгибы шейного отдела позвоночника.
- ☉ Оптимальная высота основания подушки для удобного расположения головы и поддержания физиологически правильного соотношения положения головы и шеи.
- ☉ Оптимальное сочетание жёсткости и плотности материала для основы подушки.
- ☉ Оптимальные размеры подушек в см (33x50x14; 33x50x10; 23x40x8).
- ☉ Гарантированное сохранение формы на протяжении 3-х лет ежедневного использования.
- ☉ 100% гипоаллергенность материалов и основы подушки.
- ☉ Полная комплектация (основа, чехол, съёмная наволочка на молнии из ткани ТРИТЕКС).
- ☉ Индивидуальная упаковка, удобная для транспортировки и временного хранения.

## Способ подбора

Подушки серии OPTIMA подбираются в зависимости от длины надплечья.

- ☉ OPTIMA BABY рекомендуется детям с длиной надплечья от 7 см до 9 см.
- ☉ OPTIMA 10 рекомендуется подросткам и взрослым с длиной надплечья от 9 до 13 см (рост пользователя до 165 см). Подушка рекомендуется пользователям, привыкшим спать на спине.
- ☉ OPTIMA 14 рекомендуется подросткам и взрослым с длиной надплечья от 13 см (рост пользователя выше 165 см). Подушка рекомендуется пользователям, привыкшим спать на боку.

При наличии сомнений в правильности подбора размера рекомендуется по возможности прилечь на подушку. Голова и шея должны располагаться горизонтально, не должно возникать ощущение сильного надавливания в области шеи.



---

## Способ применения

---

Подушки серии ОПТИМА во время сна располагать согласно представленной фотографии.



Подушки серии ОПТИМА не предназначены для сна на животе.

---

## Состав

---

**Основа подушки:** эластичный пенополиуретан с перфорацией.

**Чехол:** 100% хлопок.

**Наволочка:** 26% хлопок, 74% полиэстер.

---

## Комплектность

---

Подушка в чехле, съемная наволочка, полиэтиленовый пакет, коробка, инструкция по применению.

## Уход за изделием

### Уход за наволочкой:

- ☉ Наволочку, отдельно от подушки, можно подвергать машинной стирке при температуре не более 40°C (деликатный режим).
- ☉ Во избежание зацепок на поверхности материала рекомендуется перед стиркой вывернуть наволочку на изнаночную сторону.
- ☉ Не использовать отбеливатели и органические растворители.
- ☉ Возможна барабанная сушка при температуре не выше 50°C.
- ☉ Глажение при температуре 110°C.



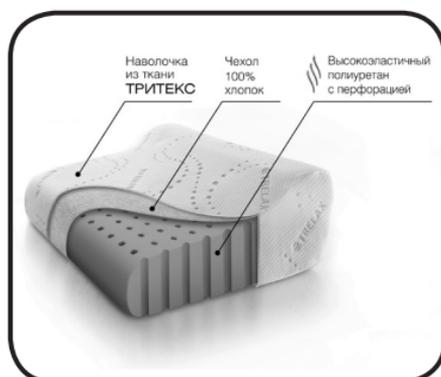
### Уход за подушкой в чехле:

- ☉ Подушку в чехле не рекомендуется стирать в домашних условиях в связи с долгой сушкой.
- ☉ Для стирки подушки в чехле необходимо использовать профессиональную мокрую чистку (аквачистка). Рекомендуется деликатный режим чистки с использованием барабанной сушки при температуре не выше 50°C.
- ☉ Сушить вдали от нагревательных приборов. Не подвергать воздействию солнечных лучей.
- ☉ Не использовать отбеливатели и органические растворители.
- ☉ Утюжка запрещена.

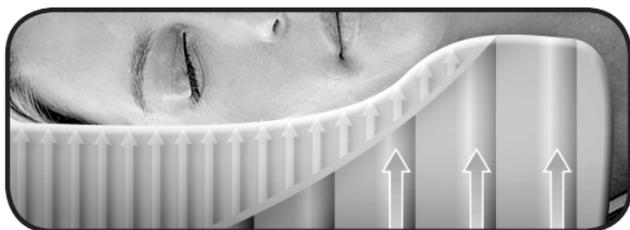


## Характеристика материалов

- Эластичный пенополиуретан** изготавливается методом горячего формования. Благодаря этому подушка имеет качественную ровную поверхность и правильную симметричную форму. Эластичный пенополиуретан мягко и надежно поддерживает голову и шею спящего. Пористая структура обладает термоизолирующими свойствами, помогающими сохранить оптимальную температуру. Пенополиуретан нетоксичен и гипоаллергенен, в нем не заводятся микробы-паразиты.



- Подушки серии **ОПТИМА** по всей поверхности основания имеют сквозную перфорацию, обеспечивающую свободный воздухообмен и поддержку комфортной температуры во время сна.



- Подушки серии **ОПТИМА** помещаются в трикотажный чехол из хлопка.
- Для изготовления съемной наволочки используется трехслойная ткань **ТРИТЕКС**. Верхний слой — 100% хлопок, нижний — полиэстер, между ними эластичный слой, образованный поперечным вложением полиэфирных нитей. За счет своей структуры ткань обладает хорошей гигроскопичностью и высокой воздухопроницаемостью. Ткань **ТРИТЕКС** гипоаллергенна и обработана антистатическими пропитками. Она мягкая на ощупь и приятная в использовании.
- Сочетание всех свойств материалов позволяет ортопедическим подушкам **TRELAX®** серии **ОПТИМА** обеспечить спокойный здоровый сон.

### 6 ПОДУШКИ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ TRELAX® ПОД ГОЛОВУ СЕРИИ ОПТИМА

---

## Гарантийные обязательства

---

- ☉ Гарантийный срок на подушку: 3 года со дня продажи.
- ☉ Гарантия распространяется на физические дефекты и изменения, нарушающие функциональные свойства подушки.
- ☉ Во время эксплуатации возможно снижение высоты валика в местах повышенной нагрузки. Полное восстановление высоты валика происходит в течение 10-16 часов. Допускается остаточное уменьшение высоты валика до 5 мм относительно краев валика.
- ☉ В период привыкания к подушке возможно дискомфортное ощущение, которое обычно проходит в течение 1-2-х недель.
- ☉ Гарантия на наволочку: 6 месяцев со дня продажи.
- ☉ Гарантия действительна только при использовании и транспортировке продукции в соответствии с инструкцией.
- ☉ Перед началом использования изделия необходимо снять с подушки наволочку и постирать ее.
- ☉ Пенополиуретан — дышащий материал, который может впитать посторонние запахи при транспортировке, хранении, использовании. В случае выявления запаха, необходимо проветрить подушку на свежем воздухе в течение 24 часов.
- ☉ Для предотвращения деформации подушку нужно использовать на ровной поверхности, не скручивать, не складывать.
- ☉ Не рекомендуется хранить подушку при температуре ниже 0°C.
- ☉ Срок службы: не менее 3-х лет.
- ☉ При использовании подушки свыше срока службы возможна деформация изделия и снижение лечебного эффекта. Не рекомендуется использовать подушку более 10 лет.
- ☉ Эксплуатация согласно инструкции обеспечит максимально эффективное и безопасное использование подушки серии OPTIMA.

---

## Условия хранения

---

Хранить при комнатной температуре, в сухих помещениях, вдали от прямых солнечных лучей.

---

## Способ утилизации

---

Вместе с бытовым мусором.



Подушка ортопедическая TRELAX® под голову ОПТИМА  
ТУ № 9396-003-88419706-2008  
Сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ24.В02543



Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№77.99.24.933.Д.010858.09.09



Зарегистрировано в Минздравсоцразвития РФ  
РУ №ФСР 2009/04606



Форма подушки запатентована. Патент №51843



---

## Рекомендуем

---



### ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ МАТРАЦЫ TRELAX®

предназначены для сна и дневного отдыха, устранения дискомфорта в постели, предупреждения развития и лечения заболеваний позвоночника (сколиозов, радикулитов, остеохондрозов, спондилоартритов, болевых ощущений в области спины). Ежедневный отдых и сон на ортопедическом матрасе помогает снять утомление мышц спины, обеспечивает максимальный отдых и мягкий массаж всего тела во время ночного сна.



### ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА ПОД СПИНУ TRELAX® SPECTRA

предназначена для повышения комфортности обычных кресел, стульев и автомобильных сидений.

Подушка SPECTRA мягко поддерживает поясницу и компенсирует нагрузки на нижний грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника, возникающие при длительном сидении на работе, на учебе и во время вождения автомобиля.

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ



**Производитель:**

ООО «ТРЕЛАКС», Россия, 123308, Москва, ул. Зорге, д. 5, стр. 4.  
[www.trelaxorto.ru](http://www.trelaxorto.ru)

**Дата изготовления и упаковывания:**

Арт. INTTC-П01/П02/П03-N2